



# AU MENU DES RESTAURANTS SCOLAIRES MOIS DE JANVIER 2022



Tous les plats sont cuisinés sur place, le jour-même.  
L'essentiel est « fait-maison » à partir de produits frais dans la majorité des cas et de saison.

Toutes les viandes servies sont d'origine française.  
Le service se réserve le droit de modifier les menus en fonction de la production.

## Légende :

Local

Viande, poisson, œuf

Céréales et féculents

Fruits et légumes

Produits laitiers

Les plats confectionnés « maison » sont signalés par un astérisque \*



### Lundi 03

Potage au brocolis  
Sauté de porc bio  
Pâtes bio  
Haricots verts  
Galette des Rois

### Mardi 04 Repas végétarien

Samossa de légumes  
Chili\*  
Riz bio  
Fromage bio et fruit Bio

### Mercredi 05

Entrée chaude  
Poisson  
Gratin chou fleur  
Yaourt

Fruit bio

### Jeudi 6

Salade de mache aux dés de fromage  
Veau Marengo\*  
Pâtes aux légumes  
Fruit bio et chocolat

### Vendredi 7

Velouté de carottes  
Saumon  
Purée p de terre  
Fromage bio et fruit bio

### Lundi 10

Betteraves rouges aux pommes bio  
Steack au poivre  
Potatoes/haricots verts  
Yaourt

### Mardi 11

Salade de lentilles  
Blanquette de poisson  
Pommes persillées\*  
Fromage bio  
Fruit bio

### Mercredi 12 Repas végétarien

Potage aux légumes  
Omelette\*  
Ehly à la tomate  
Yaourt et fruit bio

### Jeudi 13

Coleslaw bio  
Filet de dindonneau à la provençale bio  
Riz bio  
Yaourt bio  
Compote bio

### Vendredi 14

Potage poireaux bio  
Poisson  
Pâtes bio  
Epinards  
Fromage bio/Fruit Bio

### Lundi 17

Potage d'endives bio  
Lasagnes Bolognaises ou saumon  
Salade bio  
Gâteau

### Mardi 18

Salade bio aux dés de fromage  
Veau aux carottes mixtes Bio  
Semoule

Compote bio

### Mercredi 19

Entrée chaude  
Rôti de porc bio  
Haricots verts  
Fromage bio  
Banane Bio

### Jeudi 20 Repas végétarien

Velouté de potiron bio  
Rizotto de coquillettes Bio au fromage  
Yaourt bio  
Fruit Bio

### Vendredi 21

Céleri aux pommes bio  
Poisson  
Riz Bio  
Ratatouille  
Fromage  
Salade de fruits frais bio

### Lundi 24

Carottes bio à l'orange  
Aiguillettes de poulet au curry et crème d'endives  
Pâtes Bio  
Fromage bio

Compote Bio

### Mardi 25

Chou fleur Bio persillé  
Poisson  
Purée de patate douce Bio  
Yaourt

Fruit Bio

### Mercredi 26

Salade verte/œuf dur  
Veau au jus  
Jardinière de légumes  
Fromage Bio

Fruit Bio

### Jeudi 27

Salade composée Bio  
Carbonade Flamande/carottes Bio  
Frites

Yaourt Bio

Fruit Bio

### Vendredi 28 Repas végétarien

Potage aux légumes Bio  
Tartiflette végétarienne  
Salade bio  
Glace